



**Domenica**  
**7 luglio 2013**

**2° Trofeo di Nuoto...Oggi**

**a Monfalcone**

Manifestazione organizzata da  
**A.S.D.C.S. NUOTO MONFALCONE**  
presso gli impianti della Piscina comunale di Monfalcone  
*Riservata alle categorie Esordienti A , B e Ragazzi*

**PROGRAMMA**

ore 9.30 : Riscaldamento  
ore 10.00 : 50FA, 100DO, 50RA, 100 SL

ore 14.00 : Riscaldamento  
ore 14.30 : 100FA- 50DO - 100 RA - 50SL  
200 MX  
a finire

2° Trofeo La SuperStaffetta 2013: 10x50 MX mista

## CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO:

- Vasca olimpionica da 50 m a 8 corsie.
- Cronometraggio automatico con piastre.
- Servizio di cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- Servizio di Giuria a cura del G.U.G. Regionale.
- Vasca interna da 25 m a 8 corsie disponibile per la durata delle gare e fino all'inizio delle staffette unicamente per il riscaldamento e defaticamento degli atleti partecipanti al Trofeo.
- Spogliatoi interni con servizi.
- Servizi igienici esterni.
- Bar Ristoro.
- Zona riservata al pubblico.
- Tribuna.
- Ampio parcheggio gratuito.

### Pranzo

In collaborazione con il  
**GRUPPO ALPINI DI MONFALCONE**  
offriamo il pranzo agli atleti partecipanti

E' gradita l'adesione al momento  
dell'iscrizione.

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire a  
**www.natatoria.com**

entro e non oltre le ore 24.00 di sabato 29 giugno 2013 a:

- La tassa d'iscrizione è di € 6,00/atleta/gara, di € 10,00 per la staffetta

Il versamento delle tasse gare dovrà essere effettuato dall'Associazione esclusivamente tramite bonifico bancario a favore di A.S.D. Centro Sociale Nuoto Monfalcone con i seguenti estremi:

c/o Banca di Credito Cooperativo di Staranzano Filiale di Monfalcone  
IBAN IT94E0887764610000000044253

con causale

“Iscrizioni 2° Trofeo Oggi Io Nuoto a Monfalcone  
*nome vostra associazione e n°atleti*”

Copia del bonifico dovrà essere inviata via email a [asdcnuotomonfalcone@gmail.com](mailto:asdcnuotomonfalcone@gmail.com)  
o via fax al n.ro 0481 713381.

Non sono previsti tempi limite.

Iscrizioni incomplete, errate, o effettuate in modi diversi, non saranno prese in considerazione.

Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme F.I.N, F.I.N.A

La Società Organizzatrice declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persona e/o cose che si verificassero durante il corso della manifestazione.

A.S.D.Centro Sociale Nuoto Monfalcone  
Via Capitello del Cristo 8  
34074 Monfalcone  
tel 0481.711918  
[asdcnuotomonfalcone@gmail.com](mailto:asdcnuotomonfalcone@gmail.com)



# Regolamento

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati FIN della categoria Esordienti A e B e Ragazzi 2012/13, o altra Federazione nazionale riconosciuta dalla L.E.N. e dalla F.I.N.A.

## CATEGORIE

Esordienti B (M 2003-2002, F 2004-2003) Ragazzi (1999-1998-1997)

Esordienti A (M 2001-2000, F 2002- 2001) Ragazze (2000-1999)

Giuria e cronometraggio automatico a cura, rispettivamente, del GUG FIN e della FICr Friuli Venezia Giulia.

## SERIE

Gli atleti saranno suddivisi in serie da 8 in base ai tempi di iscrizione suddivise per sesso.

È prevista una sola partenza valida.

Il piazzamento verrà determinato in base al tempo ottenuto, relativamente alla propria categoria.

## ISCRIZIONI

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali più la staffetta.

Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.

## PREMI

Saranno premiati i primi tre classificati per ogni specialità e categoria, nelle gare individuali

Saranno premiate le prime **5** Società classificate alla prima delle quali verrà assegnato il "**2° Trofeo Oggi Io Nuoto a Monfalcone**"

La classifica per Società sarà stilata sommando i punteggi:

a) Gare Individuali di ogni categoria e gara, maschi e femmine: 9 punti al primo, 7 al secondo, 6 al terzo, 5 al quarto, 4 al quinto, 3 al sesto, 2 al settimo, 1 all'ottavo

Per l'assegnazione del "**2° Trofeo la SuperStaffetta 2013**" è prevista la disputa di una mistaffetta 10x50 misti così composta:

1^ frazione: dorso

2^ 3^ e 4^ frazione : rana

5^ 6^ e 7^ frazione: delfino

8^ 9^ e 10^ frazione: stile

Le squadre potranno iscrivere una sola staffetta, la quale dovrà essere composta da 5 femmine e 5 maschi, 2 della categoria Eso B, 4 della categoria Eso A, 4 della categoria Ragazzi.

Gli atleti entreranno in gara alternandosi tra maschi e femmine.

Verrà premiata la **1° società classificata**.

Verrà premiata la miglior prestazione femminile e maschile nella gara dei 200 misti.

Verranno premiati gli allenatori delle prime 5 società classificate.

A.S.D.C.S.Nuoto Monfalcone si riserva la possibilità di aumentare i premi.

Ogni concorrente dovrà presentarsi al giudice addetto ai concorrenti munito di tesserino FIN valido per l'anno agonistico 2012/2013.

Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme F.I.N., F.I.N.A

A.S.D.Centro Sociale Nuoto Monfalcone  
Via Capitello del Cristo 8  
34074 Monfalcone  
tel 0481.711918  
asdcnuotomonfalcone@gmail.com

